

Mittwoch
17. Juni 2026:
18.00 Uhr
bis
19.30 Uhr



Für Eltern:
Was für positive
Nebeneffekte unsere
Selbsterkenntnis bei
den Kindern haben
kann

In der Zeit, als **Anja Perron** 11 Jahre lang mit Kindern gearbeitet hatte als Psychomotorik-Therapeutin, kam sie immer wieder einmal an ihre Grenzen. Darum versuchte sie herauszufinden, was hilfreich sein könnte, damit das Zusammensein mit den Kindern wirklich eine Freude sein darf.

Bei diesem Kurs-Abend werden wir einige konkrete Situationen aus dem Alltag durchspielen und die Emotionen meditativ integrieren, welche durch die Kinder in uns ausgelöst werden. Entweder die Beispiele kommen spontan aus der Gruppe oder Anja wird selber Beispiele einbringen. Wir machen keine Rollenspiele. In den meditativen Übungen, die Anja anleitet, bekommt jeder Raum, um selber die hilfreichen Erkenntnisse zu finden.

www.anja-perron.ch

Vorschau
2. Halbjahr 2026:

Vorführung Yoga-Film:

Im Raum von Vanja

www.kultkino.ch/film/yoga
diekraftdeslebens/



Yoga und Pferde:

Wie können wir mit Atem,
Yoga und Pferden
schwierige Gefühle
meistern?

Vanja Wiget
www.vanjahereandnow.ch

**Lesung aus der
Therapie-Gruppe:**

“50 Fragen, die ich mir vor
meiner Therapie
gestellt habe.”



Mandy Schirmeister liest in einer
kleinen Gruppe aus ihrem sehr
persönlichen & offenen Buch.
Danke für den Mut!
Nur für Frauen.

Jubiläum

35 Jahre Rösslihof

Jahres-Programm



Weitere Infos zu den Anlässen:
www.fjord-roesslihof.ch

Mittwoch
8. April 2026:
14.00 Uhr
bis
16.00 Uhr



Pferde-Geschichten:
Aus der indianischen
Weltanschauung
Die Boten der
Donnerwesen

Charly Juchler wird uns stärken mit der Weisheit dieser Erzählungen. Er setzt sich schon seit 1994 für die Erhaltung der Lakota-Kultur ein. Charly lebt in den Black Hills und setzt sich mit seinem Chanku-Luta-Fonds für die Menschen vor Ort ein. Der gesamte Erlös dieses Anlasses geht an den Chanku-Luta-Fonds.

www.chanteetan.com



Freitag
10. April 2026:
10.00 Uhr
bis
17.00 Uhr
(Mit Mittagessen)



Paradies-Auslauf:
Für die Pferde

An diesem Tag erleben Kinder und Jugendliche, wie stärkend Fürsorge, Verantwortung und gemeinsames Gestalten sein können und wie schön es ist, für unsere vierbeinigen Freunde etwas zu erschaffen.

Stefan Gort - wunderbarer Künstler und Leiter des Werk-Ateliers im Living-Museum der psychiatrischen Klinik Wil - wird diesen Tag mit uns gestalten.

www.gortart.ch

Mittwoch
15. April 2026:
14.00 Uhr
bis
16.30 Uhr



Vorbereitung:
Geburtstagsfest
30 Jahre Embla und
Jubiläum Rösslihof

Wir basteln
gemeinsam für unser
Pferdemärchen und
freuen uns auf viele
kreative Kinder!
Mit Zvieri.

Samstag
13. Juni 2026:
14.00 Uhr
bis
16.00 Uhr



**30 Jahre Embla
Jubiläum Rösslihof:**

Wir feiern
gemeinsam mit
der Aufführung

eines kleinen Märchens, in dem Embla geehrt wird und
anschliessendem gemütlichen Beisammensein mit Kuchen für alle!



5. Mai 2026
30. Juni 2026
4. August 2026
14.00 Uhr
bis
16.00 Uhr



**Wildkräuter-
Apotheke:**

Gemeinsam mit der
Kräuterpädagogin
Maria Fuchs gehen
wir auf eine

Entdeckungsreise unserer heimischen Wildkräuter. Draussen in den Wiesen
suchen wir wilde Schätze, die unseren Körper und Geist gesund halten.
Wir bestimmen die einzelnen Pflanzen und sammeln einige Exemplare.

Im Anschluss stellen wir gemeinsam Tinkturen, Salben und
Kräutermischungen her.

Du lernst, wie die Wildkräuter verarbeitet, gelagert und angewandt werden.

www.mashafuchs.wixsite.com/kräuterpfad